

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
должность _____

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____



12.01.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
12,28	18,02	125,82	720,8		

Обед*

1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 1/50/150
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,81	16,33	102,23	650		

Полдник*

3,5	11,2	30	235	50	Печенье "Курабье"* 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
3,94	11,22	55,06	337,2		

Ужин*

0,95	4,45	4,45	59,5	50	Икра кабачковая консервированная 50
5,65	5,99	31,52	202,56	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
11,35	11,16	75,18	444,36		
50,38	56,73	358,29	2 152,36		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна